

Инна Гринбер - Клиника Китайской Медицины

www.innagreenberg.com 0545963850

Крем-скраб для кожи по рецептам китайской медицины

Привет! С удовольствием делюсь с вами рецептом шикарного, натурального скраба с эфирными маслами.



Рецепт скраба основан на принципах китайской медицины и ароматерапии. Он подходит для всех типов кожи, применим для лица и тела, оказывает оздоровительное действие не только на кожу, но и на весь организм в целом. А именно:

- очищает кожу от мертвых клеток и удаляет грязь
- укрепляет и подтягивает кожу

Инна Гринбер - Клиника Китайской Медицины

www.innagreenberg.com **0545963850**

- оказывает сосудорасширяющее действие, усиливает приток крови и ускоряет обмен веществ
- борется с отеками, жировыми отложениями и увядшей кожей
- богат природными антиоксидантами
- улучшает цвет кожи и делает ее гладкой и упругой
- в состав скраба входят эфирные масла, которые оказывают благотворное воздействие на сердечно-сосудистую, иммунную, репродуктивную и нервную системы человека.

(тут картинка с гладкой и упругой кожей)

Для скраба нам понадобятся

1. 1 чайная ложка кофе
2. 1 чайная ложка сахара
3. 1 столовая ложка подсолнечного масла
4. 1 щепотка соли и 1 щепотка корицы
5. Эфирные масла 3 масла на выбор по типу кожи по 1 капле:
 - лаванда, герань, иланг-иланг (для нормальной кожи)
 - сандал, лимон, лаванда (жирная кожа)
 - ромашка, роза, нероли (чувствительная кожа)
 - пачули, сандал, роза (обезвоженная кожа)
 - нероли, ладан, иланг-иланг (стареющая кожа)
 - лимон, кипарис, чайное дерево (проблемная кожа, прыщи)
 - апельсин, лимон, грейпфрут (антицеллюлитный эффект)

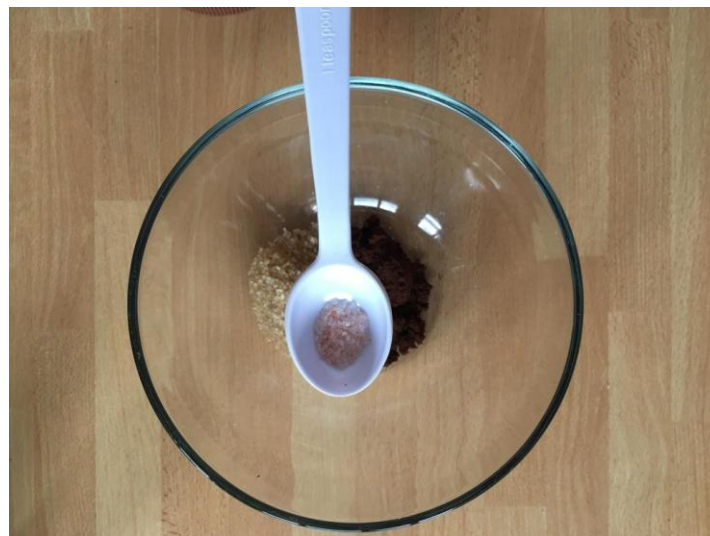
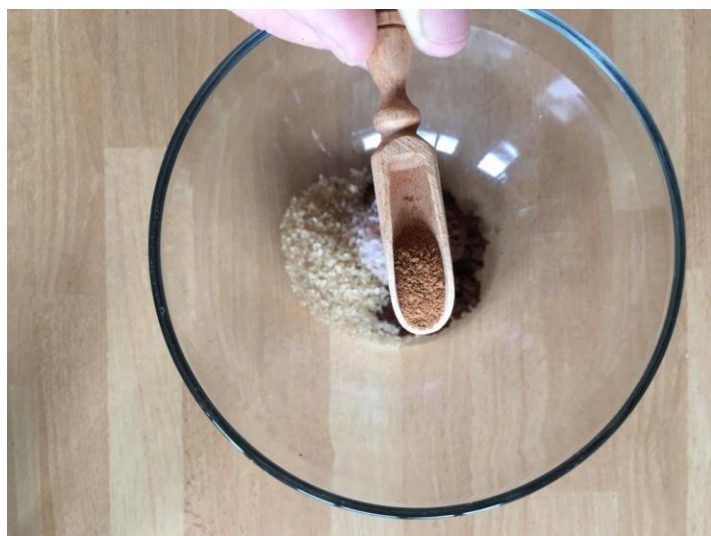


Инна Гринбер - Клиника Китайской Медицины

www.innagreenberg.com **0545963850**

Шаг 1

Для приготовления скраба лучше взять стеклянную посуду. Положите кофе, сахар, соль и корицу



1. 1 чайная ложка кофе
2. 1 чайная ложка сахара
3. 1 щепотка соли
4. 1 щепотка корицы

Инна Гринбер - Клиника Китайской Медицины

www.innagreenberg.com **0545963850**

Шаг 2

Добавьте 1 столовую ложку подсолнечного масла, все хорошо перемешайте.



1 столовая ложка подсолнечного масла



Шаг 3

Добавьте по 1 капле каждого из 3 выбранных масел. Перемешайте. Все, скраб готов!



Инна Гринбер - Клиника Китайской Медицины

www.innagreenberg.com **0545963850**

Шаг 4

Смесь аккуратно наносим на кожу, массируем очень нежно, удаляя мертвые клетки кожи и загрязнения, оставить скраб на 2-3 мин. Потом смываем теплой водой и наносим любимый крем или серум!

Если вы хотите приготовить скраб для тела, просто возьмите ингредиентов в 2-3 раза больше. Действуйте! И будьте красивы и здоровы!

С вами готовила скраб Инна Гринберг

[Тут можно найти эфирные масла которыми я пользуюсь для скраба >>>](#)

ОТЗЫВЫ МОИХ КЛИЕНТОВ



Angelika Shandra оценила Иннчи — 5★

11 июля · 🌐



Инна, дорогая! Ты всегда спасаешь мою спинку! Ты классный специалист, умничка и трудяжка! Чувствую себя в надежных руках, потому что ты знаешь что делаешь и я могу тебе довериться.

Очень рекомендую!



Yana Zernitsky оценила Иннчи — 5★

12 марта · 🌐



Очень рекомендую прийти и расслабиться в ее заботливых руках. Спряжение и зажимы уйдут, все буквально снимет "как рукой"!



Воронов Дмитрий оценил Иннчи — 5★

5 мая 2017 г. · 🌐



Очень качественно и профессионально. Ощущение полнейшей регенерации после процедуры.

Инна Гринбер - Клиника Китайской Медицины



Olga Liad оценила Иннчи — 5★

9 марта 2017 г. · 🌐



Пару недель назад я обратилась к Инне за консультацией по поводу проблемы которая начала мешать мне... Инна провела глубокий опрос о моих жизненных привычках и моментально нашла роблему... подготовила для меня прораму небольших изменений в питании... и всего за пару дней моя проблема пропала... Огромное спасибо за ваш проффесионализм и полную отдачу... Теперь я рекомендую вас всем моим знакомым....

Иннчи, Nail Master Zali и Евгений Лаукман

Комментарии: 2



Kati Ruzankin La Mousse оценила Иннчи — 5★

10 августа 2017 г. · 🌐



Уже не первый раз прихожу к Инне на массаж и уж точно не последний! Золотые руки и приятная расслабляющая атмосфера дарят незабываемые ощущения! Инна - намтоящий мастер своего дела! Спасибо 🎉🎉🎉



Терлецкая Галина оценила Иннчи — 5★

10 мая 2016 г. · 🌐



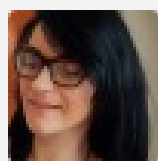
Настоящий мастер своего дела ,чувствующий что хотите вы и что хочет ваше тело..

Получила море наслаждения..

Спасибо Инночка

Иннчи, Юлия Гринберг и Инна Гринберг

Комментарии: 1



спасибо за твои руки, они много раз спасали меня от зажатых мышц и до болей в спине и плече! Ты помогаешь людям справиться с болями и просто расслабиться! Удачи тебе!

Янина Зерницкая · 3 years ago · [Reply](#)